N° 122
Printemps
Été
2014

AMITIÉ Nature

44, rue Pierre-Delore - 69008 LYON
affilié à la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (F.S.G.T.)

Amitié Nature Lyon

44, rue Pierre Delore - 69008 Lyon
Tél. : 04 72 71 41 04
Permanence les jeudis de 18h30 à 20h00 au siège
www.amitie-nature-lyon.fr

Amitié Nature Villeurbanne

93, rue du 4 août - 69100 Villeurbanne (1er étage)
Permanence : 2e et 4e mardi du mois de 19h à 20h
www.amitie-nature-villeurbanne.fr

PENSEZ A RENOUVELER VOTRE ADHESION

(Carte valable du 1/09 au 31/08)
Renouvellement
par correspondance :
Vous pouvez faire renouveler votre licence par courrier en envoyant votre règlement à :

AMITIE NATURE LYON
44, rue Pierre Delore
69008 Lyon

Pour les adhérents d'un autre club FSGT :
Les membres d'un club FSGT d'entreprise peuvent adhérer à notre club en s'acquittant seulement d'une somme forfaitaire.

COTISATIONS : ADHESIONS SAISON 2013-2014

(adhésion + certificat médical (moins de 3 mois) + 2 photos

Adultes	59,00 €
Enfant né en 92 - 93 - 94 - 95 - 96	29,00 €
Enfant né en 97 et depuis	19,00 €
Couple	107,00 €
Famille 1 enfant	117,00 €
Famille 2 enfants	126,00 €
Famille 3 enfants	130,00 €
Famille Monoparentale : avec 1 enfant	66,00 €
avec 2 enfants	68,00 €
(dès le 3e enfant, cotisations à charge du Club, promotion pour famille)	
Adhérent FSGT extérieur	34,00 €
Carte saisonnière (à partir du 1er mai)	42,00 €
Initiative Populaire (3 par an)	3,50 €
Adulte non imposable	*54,00 €
Couple non imposable	*97,00 €
Membre honoraire	21,00 €
Bulletin du club	16,00 €
Gymnastique	+ 55,00 €
Badminton	+ 55,00 €
Don	

**Adhérent adulte ou couple non imposable : 5-10 € pris en charge par le Club*

TARIFS ENCARTS PUB 2013-2014

3 parutions par an à 500 ex.
Printemps - Eté - Automne

1/16 page	122 €
1/12 Page	165 €
1/8 page	216 €
1/4 page	357 €
1/2 page	598 €
1 page	995 €

Pour les adhérents du club : 10% de remise

ABONNEMENT-RÉABONNEMENT

votre abonnement se termine : Bulletin AMITIÉ NATURE (3 parutions) - Année 2013-2014

Abonnement ☐ Réabonnement ☐

Nom..... Prénom.....

Adresse ..... Code postal ..... Ville.....

Abonnement 16 € ☐

Chèque libellé "Amitié Nature Lyon" - Envoi : 44, rue Pierre Delore - 69008 LYON

(Le prix de l'adhésion peut être modifié)

SOMMAIRE

61e rallye pédestre à Vaugneray	3
Jour de l'An à Autrans, Vercors	4
Week-end Les Moussières, Haut-Jura	5
Week-end Cesana Italie	6/7
Comité Directeur	7
Valloire	8
Les Malettes se modernisent	9
Week-end Cyclo à Blacé dans le Beaujolais	10
Jogg'îles 2014	11
Les Bugnes aux Malettes	12
Classement randonneurs	12
Concours photos 2013	13
Loto 2014 - J'ai lu j'ai aimé	14
Infos : Camp de vacances 2014 – Gym et Badminton	15
Dates à retenir	16

Equipe rédactrice : Christiane Philipe - Danielle Bettas Begalin - Jacqueline Léon – Raoul Fortune - Annie et René Dreux
Photo couverture : Intronisation à Blacé - A. Dreux
Impression : Vassel Graphique - Bd des Droits de l'Homme - ZAC du Chêne - 69500 BRON - Tél. 04 72 81 02 02

RALLYE 2014 le 21 septembre à Vaugneray

21 septembre 2014 à VAUGNERAY

61e rallye pédestre

Départ de la Salle des fêtes de 8h30 à 11h30.

organisé par le club AMITIE NATURE LYON

4 nouveaux circuits balisés de 8 km, 11 km, 17 km et 21 km
Inscriptions sur place : 5.50 € à 8.00 € selon circuit
Enfants accompagnés de 4 à 10 ans : 3.00 €
Ravitaillement sur le parcours
Repas chaud offert à l'arrivée
Pas de gobelets jetables
Gobelets réutilisables consignés 1€

Ne pas jeter sur la voie publique

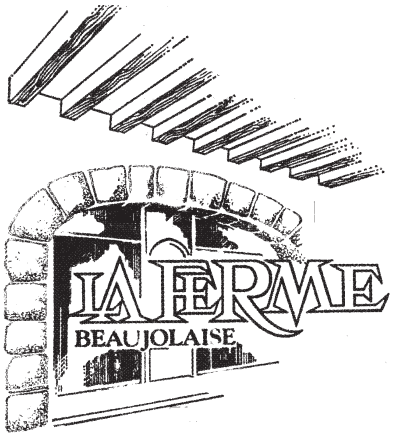
FSGT. Club AMITIE NATURE LYON 44, rue Pierre Delore 69008 LYON
Tel : 04 72 71 41 04 - 07 81 94 37 66 - internet : www.amitie-nature-lyon.fr

C'est parti pour le 61e rallye pédestre.

4 nouveaux circuits balisés, des prix d'inscription qui baissent et toujours la même envie de faire participer le plus de randonneurs possibles, qu'ils soient chevronnés ou occasionnels. Alors, notez bien la date sur vos agendas, car pour réussir nous avons besoin de vous tous.

Bel été à tous.

Bernadette Desbos



Ets PLASSE

Charcuterie traditionnelle
Fromages affinés
Vins fins - Epicerie fine

Ventes directes particuliers restaurateurs

Chantal PLASSE

766, rue E.Herriot - 01480 JASSANS-RIOTTIER
Tél. 04 74 09 51 51 - Fax 04 74 09 51 59

Jour de l'An 2014 à Autrans (01)

La fin de l'année approche...Comme depuis plusieurs années, nous prenons la route pour fêter le nouvel an à Autrans, et comme d'habitude nous craignons la neige et l'obligation de mettre les chaines pour arriver à bon port...

Mais le voyage se passe sans encombre et nous arrivons sous un beau soleil à Autrans. Jeannot nous reçoit et nous regardons immédiatement, sur le tableau, le n° de la chambre qui nous a été affectée.

Pas de perte de temps ! Dès le repas terminé nous prenons la navette pour aller sur le plateau de GÊVE afin de faire une petite randonnée, toujours sous le soleil et de belles images, la neige qui recouvre les arbres nous offrant un spectacle féerique. Certains en profitent pour ramasser des branches de sapin afin de décorer la salle pour le réveillon, d'autres partent faire du ski de fond.

Après le dîner et avant de regagner les chambres, les mordus de jeux se retrouvent pour terminer la soirée.

Le 31 décembre, les skieurs sur pistes partiront à Villars-de-Lans pour la journée. Les autres feront une petite balade le matin. L'après-midi préparation de la salle pour les festivités.

Le soir, après un apéritif dans une bonne ambiance, nous nous dirigeons vers la salle du restaurant où nous attend un repas de fête... excellent ! Avec quelques animations menées par "Tonton" et la participation d'autres groupes.

La soirée va se poursuivre avec Maï, "notre platiniste". Toujours dans une très bonne ambiance malgré la fatigue de certains skieurs...

Tonton perpétuellement en forme pour animer, ira chercher un groupe de jeunes qui réveillonne également. Ces jeunes, de nationalités différentes, Japon, Autriche, Hongrie, etc…, réfléchissent sur les Droits de l'Homme dans le monde. Ils resteront une partie de la soirée à danser avec nous. Vers 3 heures du matin les yeux se fermant et la fatigue se faisant sentir, nous regagnons nos chambres.

La nouvelle année a commencé !

Le lendemain certains repartent, d'autres remettent le matériel en place.

Le séjour se termine sans oublier d'aller acheter les produits du terroir (fromages, ravioles, caillettes…).

Nous avons passé un excellent moment et remercions l'équipe de Jeannot qui avait préparé ce séjour.

Et, peut-être, à l'année prochaine...

Christiane et Marcel

CHAMPAGNE

A. FOREST & FILS

Viticulteurs

18, rue de Prouilly - 51140 TRIGNY
Tél. 03 26 03 14 33 - Fax 03 26 03 19 94
champagne-a.forest@orange.fr

Une histoire de chaussure… aux Moussières

Vous prenez un gros moulin à poivre, vous introduisez beaucoup de grains de neige, de brouillard, de beaux flocons , quelques rayons de soleil, une classe de neige de Courbevoie adorable et pleine de sagesse, une grosse poignée d'A.N.L. pleine d'imprévus (1), un car complet* mené avec virtuosité par Ludovic, vous ajoutez quelques verres de macvin** puis pour terminer ne pas oublier une chaussure de ski de fond d'une vingtaine d'années fournie par Bernard et qui vous lâche en plein parcours.

Vous moulinez le tout en trois tours de manivelle, enfournez sur 48 heures à feux doux et voilà une nouvelle fois un soufflé Moustaki de chez Moussières fort réussi. Aux manettes une brigade de cuisine menée de main de maître par Maurice aidé de Suzanne, Jean-Lou et Michèle qui a perdu son chat, mais c'est le père Lustucru qui l'a retrouvé….

Cette recette vieille de trois années a comblé les plus difficiles et a vu de nouveaux gourmets du Mercredi (coucou Christiane) apprécier la convivialité de ce séjour 3*** aux chambres raffinées et à l'accueil chaleureux du personnel. Dans un cadre superbe avec piscine et salle de danse au plus profond d'un Jura secret et véridique.

Une clientèle dynamique que l'on retrouve tant sur les pistes de fond (une vingtaine de fondeurs) que sur les raquettes avec son accompagnateur Urbain le chouchou de ces dames.

Le guide de Tante Louise dira que l'on ne change pas les bonnes traditions mais recommande de réserver à l'avance car très demandé.
A noter dans les environs la fruitière des Moussières très prisée par les connaisseurs pour son bleu de Gex, son Comté et son Morbier.

* Macvin : vin de liqueur, fruit de l'assemblage de moût et de marc de raisin du Jura très apprécié de certaines de nos adhérentes
** Car sponsorisé par le Joggîles

(1) Un coucou à Serge Moustaki :

Nous sommes des enfants d'hier
Qui n'ont pas encore grandi
Nous tirons encore la langue
Et nous faisons beaucoup de bruit

Guide gastronomique de Tante Louise en vente uniquement au Club. (Édition du 6 février 2014).

Louis BILLOT

Week-end en Italie - CESANA 2014

Bonjour ! 5h30 et tout le monde présent au car, on somnole un peu, le jour se lève puis enfin le moment tant attendu, arrivée à St-Michel de Maurienne, le soulagement aux toilettes, les brioches offertes par la section du ski alpin, et à chacun son café ou autre boisson chaude ou froide...!!!

Il a neigé toute la journée du vendredi, c'est une arrivée superbe sur Césana, le blanc qui laisse tant espérer une qualité de glisse exceptionnelle, comme on le dit souvent dans le jargon skieur, une neige de cinéma, et surtout qui nous laisse espérer des conditions de sécurité idéales. Arrivée à SESTRIERE donc 20 valeureux skieurs s'équipent pour aller en deux groupes parcourir les pentes très enneigées de diverses stations, SANSICARIO, SAUZE d'OULX, CESANA et rejoindre le car le soir à CLAVIERE. Les randonneurs en raquettes se font conduire à MONTGENEVRE, d'autres revisitent les lieux…Tout se passe bien jusqu'à 17h. La nuit tombe en même temps que la neige, à l'arrivée d'un groupe plus sportif qui a fait le projet d'une randonnée en raquettes sur les crêtes.

A sa grande surprise un des participants s'est aperçu que lorsqu'ils ont quitté la neige et repris la route, le brouillard nous gagnant, la nuit aussi, en pressant le pas, ont perturbé leur rythme et dans le souci de ne pas retarder le départ en a oublié ses raquettes, et en a pris conscience 2 kms plus loin à son arrivée au car ; vous pensez bien que grand nombre de copains n'ont pas hésité à commenter l'événement pendant que ce dernier retournait en espérant retrouver ses raquettes à l'endroit où il les avait quittées, mais dans le brouillard et dans une ville que l'on ne connaît pas bien, les difficultés se sont enchaînées et une demi-heure plus tard il nous demandait de partir sans lui. Il nous rejoindrait en descendant en stop après avoir retrouvé son bien.

Ce qui fût fait et second appel tel. Pour nous dire qu'il avait trouvé une voiture qui descendait à Césana et retrouvé ses raquettes. Mais quelle surprise de le voir, arrivé avant nous, en bas !

L'épaisseur de neige est de plus en plus épaisse, elle tombe depuis 2 heures de l'après- midi, Sylvie notre conductrice angoisse un peu, à l'idée d'être obligée de mettre les chaînes sur son bus !

Elle roule très doucement, ça glisse, la pente est rude, elle est très prudente, tant mieux pour nous, on n'a pas besoin d'un chauffeur audacieux, mais malgré sa bonne conduite, à l'arrivée au gîte, tout près, à 50 m, pas moyen de prendre le virage, et alors, dans un élan de solidarité, les ANL posent en un temps record les chaînes sur les roues arrière, pendant que moi, le pied sur le frein, je remplace la conductrice qui donne ses indications et la méthode de montage ; tout le monde a regagné le gîte pendant ce temps là, sauf ceux qui œuvrent à la manœuvre. Ça y est, nous sommes sur le parking après moult manœuvres et le groupe regagne ses chambres tout confort.

Ah, 19h ! Maurice nous a donné RV pour l'apéro, oui mais quel apéro, vin blanc pétillant, jus de fruit à volonté, et le chef nous régale alors de pizza blanche et rouge, et OUI c'est ça la sortie de ski en Italie !!! Léger briefing pour l'organisation du dimanche et hop, tout le monde à table... On a faim… Oui, pas vraiment mais nous allons quand même manger, c'est comme ça chez les Français et les autres Italiens … C'est l'heure, alors, on mange !

Repas super, tout le monde est content, et la veillée très courte pour certains, un peu plus joueuse pour d'autres, enfin une bonne nuit dans des chambres super chauffées, au confort qui va avec, rien ne manque… dodo jusqu'au matin…

Bon ça allait trop bien, Sylvie notre conductrice m'accueille sans le sourire habituel, diable que se passe-t-il ? Elle a mal dormi ? Non, non, ça va pour ça mais le bus ne démarre pas, et là tout se complique, 38 personnes qui déjà se voyaient à Montgenèvre comme prévu, sentent que ça ne va pas bien se passer. Alors en dépit de solution motorisée, les piétons partent à l'assaut des charmes de CESANA et les skieurs, à l'ancienne, se payent 2,5 km à pied en chaussures de ski et les skis sur l'épaule jusqu'au départ des télécabines de Césana, sur le même parcours que la veille, sauf qu'il faut rejoindre SESTRIERE, avec le vent qui se lève et fera parler de lui un peu plus tard.

Maurice renégocie des forfaits et voilà l'équipe de glisse sur le départ, (on revient me chercher, je ne remonte pas à pied, y en marre.. il faut gérer…) Bon pas de nouvelles de l'assistance et du dépanneur, VEOLIA se démène, notre conductrice le téléphone collé à l'oreille toute la matinée, s'investit corps et âme pour trouver des solutions… Moi devant autant de situations à régler, je repère un p'tit bar typique italien, ou mon frère et moi, perchés sur de grands tabourets on se remonte le moral avec une plancha d'antipasti et du très bon vin blanc… Ah ! Ça va mieux ! De retour au gîte Sylvie m'informe de la situation et finalement nous convenons devant une assistance peu efficace, un dépannage hypothétique, de faire venir un car de VEOLIA Saint-Fons, ce qui fût fait et nous permit de rentrer sur LYON à 20h15 au lieu de 20h prévu… Bravo pour l'efficacité du retour !!!

Seulement, je vous parlais du vent, un peu au-dessus, et bien oui, une équipe de skieurs s'est vue au pied des pistes à

Week-end en Italie - CESANA 2014 (Suite)

SANSICARIO, à 15 kms de CESANA, ne plus pouvoir rejoindre CESANA à ski, les remontées mécaniques fermées pour raison de trop grand vent et de sécurité.

Voila pourquoi à 14h, on a vu rentrer quelques skieurs en bus… mis à disposition par l'organisation des pistes de SANSICARIO. Décidemment, ce n'était pas notre jour !…

Bon tout ça pour dire qu'en Italie il se passe toujours quelque chose mais souvent bien agréable, surtout la convivialité, la disponibilité, et la bonne humeur qui n'a pas fait défaut ce WE.

Nous avons été reçus par Roberto qui parle français, sa compagne Cristina qui parle italien et Fabrizio que nous connaissons bien qui ne parle lui aussi qu'italien, ils ont été aux petits soins pour nous et nous ont assistés toute la matinée du dimanche pour nous rendre la vie moins compliquée, merci à eux…

Ce séjour, nous étions 38 dont 20 skieurs de piste, et surtout 10 personnes venues découvrir notre club et en repartir plutôt ravis, malgré les péripéties. (Je souligne aussi que nous avions 6 à 7 personnes de moins de trente ans, ce qui nous donne une idée du rajeunissement du club). Bon vous en savez assez, le reste, les copains vous le raconteront.

Juste encore un p'tit mot pour se souvenir que ces sorties promotionnelles ne sont possibles que grâce à l'investissement de chacun lors de l'organisation du JOGG'ILES, et **ne pas oublier de réserver ce 3e WE de novembre chaque année pour notre club**, c'est une question de survie et nous avons besoin de vous tous.

Vous pourrez remercier Michèle, Roland, les Maurice, et Christiane qui ont animé de leur mieux ces deux journées.

Votre dévoué, à forte personnalité qui ne s'en laisse pas compter… et qui ne baisse pas les bras…

Maurice CHAVANEL

2013/2014 - COMITE DIRECTEUR

NOM	PRENOM	TELEPHONE	E-MAIL	SECTION	RESPONSABILITE
BANCERON	Jacqueline	04 78 00 06 08	jacqueline.banceron@free.fr	Pédestre	Adhésion
BILLOT	Catherine	04 78 01 29 06 06 88 67 71 69	catherine.billot@gmail.com	Pédestre	Présidente
BOUQUAIN	Simone	04 78 30 77 15 06 25 44 54 23	simonne.bouquain@free.fr	Pédestre	
CARTANT	Michèle	04 78 75 61 41 06 80 66 41 60	michele.cartant@orange.fr	Ski alpin	Vice-présidente
DESBOS	Bernadette	04 78 50 65 83 06 19 04 12 38	b.desbos6@orange.fr	Pédestre	Internet - Malettes
DREUX	Annie	04 78 06 24 02 06 63 06 24 02	radafrica@lhbp.biz	Ski fond	Site Internet + Bulletin
DREUX	René	04 78 06 24 02 06 66 61 33 83	renedreux@sfr.fr	Ski fond	Animation + Bulletin
KOSTRZEWA	Philippe	06 15 95 65 81	kophille@9online.fr	Cyclo	
LANG	Patrice	04 78 50 65 83	langp@orange.fr	Pédestre	Adhésion + Répondeur
MARECHAL	Joëlle	04 78 62 68 45 06 83 27 56 80	marechal.joelle@neuf.fr	Pédestre	Malettes
PALU	Christian	06 84 58 13 78	christian@akising.com	Ski	Trésorier
PERRET	Chantal	04 78 23 53 47 06 09 10 71 40	chantal.perret@dlmail.com	Pédestre	Jogg'îles
PHILIPE	Christiane	04 78 54 21 48	marcel.philipe1@club-internet.fr	Pédestre	Adhésion + Bulletin
PHILIPE	Marcel	04 78 54 21 48 06 23 91 81 90	marcel.philipe1@club-internet.fr	Pédestre	Trésorier Adjoint + Adhésion
POCOBELLO	Philippe	04 78 77 57 10 06 18 45 22 09	philippe.pocobello@free.fr		Jogg'îles
VIDEZ	Suzanne	06 79 28 32 48		Pédestre	Vice-présidente - Jogg'îles

22/23 Mars 2014 - Week-End de ski à VALLOIRE

6h30, il ne fait pas encore jour, pourtant pas de place sur les emplacements de stationnement. Aie ! Heureusement que l'on n'est pas venus à la dernière minute, il faut tourner et tourner encore avant de trouver, loin du car, un endroit pour laisser la voiture tout le WE et la retrouver dimanche soir. Pas question d'être désinvolte quant au lieu de stationnement !

Ouf, c'est fait, on se charge comme des mules pour ne pas faire trop d'allers et retours de transport et enfin nous pouvons rejoindre les copains qui ont eu la même mésaventure.

Et oui c'est un dimanche d'élections et le parking devant la mairie a été condamné pour permettre le bon déroulement et un accès facile au bureau de vote.

Il commence à pleuvoir juste en quittant Lyon, c'était un brin prévu, nous espérions un peu d'erreur de la météo, pour une fois ça nous aurait bien arrangés…

Un arrêt du car à l'entrée de l'autoroute de la Maurienne, pause café et sanitaire ; le temps semble s'améliorer, nous souhaitons tous pouvoir chausser les skis et sauver la journée !!!

Arrivée au gîte sans problème, tout est organisé de main de maître par Michèle Cartant, sa cousine l'assiste pour s'assurer que l'on a bien tout notre effectif. Les skieurs s'affairent, les marcheurs s'équipent et partent à l'assaut des pistes de raquettes pendant que d'autres préfèrent attendre la navette pour descendre à VALLOIRE visiter le village et goûter aux gourmandises locales, il y en a !!!

Et c'est parti, oui, sauf que les nuages arrivent, nombreux, rien qui vaille, les sommets sont engloutis dans un épais brouillard, c'est dur-dur de trouver son chemin, et le relief de la piste se fait sentir au toucher des spatules et non à la vue. On recherche les piquets de balisage avec bien des difficultés... Quand on aime, on aime ! Alors on râle un peu, certains…, pourtant on parvient tout de même à rester ensemble, groupés, jusqu'au repas de midi, pris dans une salle hors-sacs très confortable, propre et où il y avait encore de la place. Youpi !

L'après-midi, le groupe - déjà bien humide car la neige ne cesse de tomber, elle est lourde et nous sommes vite trempés -, commence à fondre, lui, et l'effectif se réduira à chaque descente.

Pour enfin se retrouver à deux pour la dernière, tout de même à 16h30, nous aurons fait du ski, difficile, certes, mais du ski quand même.

Après le traditionnel goûter des Eclaireurs de France, nous avons pu faire sécher tous nos vêtements dans une pièce aménagée en sèche-linge avec soufflerie chaude (50°). Le pied !

La soirée libre avant et après le repas a permis à notre jeunesse de se retrouver et une fois par an, Emma, Melissa et Alexandre ont plaisir à partager de bons moments, pas seulement sur les pistes, et ça fait chaud au cœur de voir ces jeunes s'entendre et jouer ensemble avec autant de joie à se retrouver à VALLOIRE.

Avoir au petit matin des vêtements secs et chauds, on ne demande rien de mieux, et nous voilà repartis sur une neige toute neuve qui n'a cessé de tomber toute la nuit, plus fine et moins lourde ; elle mouille moins, mais la visibilité n'est guère meilleure ; la journée se déroule sans encombre, le retour fixé à 17h est avancé à 16h30 à l'unanimité.

Bien sûr, le Week-End ne s'est pas résumé à ça et je suis certain que d'autres copains auront pu apprécier l'organisation de la section du ski et en feront témoignage, je ne peux en douter, à moins qu'ils aient été très mécontents de leur séjour...

Pour la section, Maurice CHAVANEL.

Troisième sortie week-end de ski à Valloire pour les AN, après le Jura (Les Moussières) et l'Italie (Césana). Les VERNEYS, quartier de la station de Valloire (1520 m) a été notre lieu de villégiature, au chalet des Eclaireurs de France, pour la quatrième fois. Et toujours le même accueil, la même délicieuse gastronomie montagnarde. Remercions vivement Michelle et Marcelle pour l'organisation de ce Week-End très bien orchestré, ainsi que le suppléant très "animateur-pro", Maurice.

Le télésiège des VERNEYS, à 100 m du gîte, permet la liaison entre les 3 vallées sur le domaine du Galibier-Thabor dont nous avons apprécié la proximité. Cette année le beau temps n'était malheureusement pas au rendez-vous, ce qui avait été annoncé par la météo... Cela n'a pas empêché les skieurs de se lâcher sur les pistes couvertes d'une excellente neige. Les amateurs de tranquillité ont pris les sentiers raquettes pour vivre la pleine nature et la bonne humeur ; la rando raquette a eu un franc succès malgré le temps. Après les activités sportives de la journée, certains ont flâné dans le village, pendant que d'autres prenaient thé ou café dans un bar. Puis, fatigue oblige !... Le retour s'est terminé... en navette. Et tous, ponctuels, se sont retrouvés à l'heure convenue, pour une arrivée dans le calme à Lyon, vers 20 h.

Un grand merci à ceux qui participent aux chargement/déchargement du matériel !

Raoul Fortune

Les Malettes se modernisent…

Grâce à l'énergie et à la persévérance de Joëlle, une petite équipe s'est retrouvée aux Malettes pour une séance " travaux ".

Pendant que Christiane frottait, lavait, Joëlle chassait… les rongeurs, Catherine jardinait, et Marcel, Michel et Jean- Lou mettaient tout leur savoir au service de notre chalet qui vient de voir ses sanitaires se moderniser.

En effet, vous aurez maintenant un choix crucial à faire : turc ou pas turc ? Debout ou assis ? Décision importante mais attention, interdiction de descendre avec le journal ! Je vous rappelle que " croissez et multipliez " n'a pas fonctionné, ils ne sont toujours que 2 pour 19 personnes…

Vous vous demandez sans doute si les toilettes à la turque viennent de Turquie ?

On ne le sait pas toujours mais les WC turcs sont au départ une invention d'origine belge. En effet, le concept des WC turcs aurait été imaginé au 12° siècle (après J.C) par un certain Bert VANDEGEIM, puis repris et amélioré 3 siècles plus tard par des colons ottomans qui auraient eu la brillante idée d'y ajouter un trou, un clou pour pendre le pantalon, et une porte. L'inventeur de cette porte, "La Sublime Porte" est le Sultan MERDMET IV le pudique.

Mais avant d'arriver à l'objet de mon propos aujourd'hui, il a fallu passer par là :

Comme nous n'avons pas trouvé ce bel objet, nous avons opté pour le luxe…

Je ne peux résister à évoquer maintenant le mode d'emploi d'un objet jusque-là inconnu aux Malettes. Alors, plutôt qu'un long discours, le voici en images…

Plus rien d'impossible aux Malettes, jeunes, anciens, tout le monde peut y prendre ses aises… plus aucune raison d'être coincé… dans les lieux d'aisance.

Catherine BILLOT

Chalet des Malettes à Vaugneray

à la disposition des adhérents du Club toute l'année.

Dans un cadre champêtre, lieu idéal pour des rencontres familiales ou amicales sur réservation.

Week-end à BLACE les 12 et 13 avril

Tout était réuni pour passer un excellent séjour à Blacé : la météo, un gîte accueillant et surtout la bonne humeur de chacun…

Le samedi, à 8h les cyclos démarraient de Lyon accompagnés de deux voitures suiveuses « comme des PROS ». Ils ont sillonné les Monts du Lyonnais puis les vignobles du Beaujolais pour rejoindre le domaine des Maisons Neuves.

Les pédestres se sont retrouvés à Vaux-en-Beaujolais pour randonner aux alentours. En fin d'après-midi, Patrice a servi de guide dans le village de SALLES-ARBUISSONAS pour la visite d'un beau prieuré.

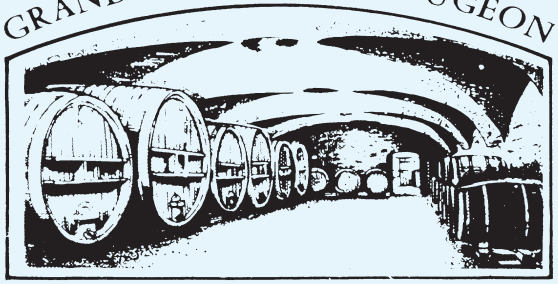
Le soir au gîte, un super apéritif nous attendait, nous avons assisté à l'intronisation de René Dreux « Chevalier du Beaujolais ». Ensuite, le repas gargantuesque fut animé par les blagues savoureuses du maître des lieux.

Le lendemain, les cyclos ont découvert les pentes du Mont BROUILLY avant de rejoindre Lyon par les Dombes ; quant aux pédestres, ils ont à nouveau profité de belles balades à travers les monts et les vignes.

Merci à Philippe K pour ce séjour très réussi.

Josiane Michaud

GRANDE CAVE DE VOUGEON



BROUILLY - JULIENAS
Domaine de la Grange VOUGEON

69220 CERCIÉ en BEAUJOLAIS
Tél : 04 74 66 80 43
Fax : 04 74 66 71 41

Mis en bouteilles au domaine par
Roger GERIN (E.A.R.L.)
Viticulteur

Expéditions et ventes au domaine
Vente en cubitainers

16 NOVEMBRE 2014 : 33° JOGGILES

Avant de parler de la 33e édition un bref retour en arrière : le 17 novembre 2013, 32e édition et record de participation ; plus de 3700 coureurs ont foulé les sentiers du Grand Parc Miribel Jonage. Pourtant ce n'était pas gagné... Le vendredi lors de la dernière reconnaissance au Parc, l'ambiance était morose : à cause des inondations, le maintien de la course était remis en question ! Heureusement grâce à l'implication du "personnel sécurité" du Parc Miribel Jonage la compétition a pu se dérouler sans anicroches !

Mais revenons sur ce succès : notre partenaire Le Progrès parle de « Renaissance des JOGGILES » ; bien sûr cette année le Marathon du Beaujolais avait lieu le week-end suivant le JOGGILES, certains coureurs ont donc pu se reporter « par défaut » sur notre course mais je pense plutôt que nous récoltons le fruit de nos efforts ; tous viennent à JOGGILES pour l'ambiance (animation de la BARKET'S, marrons chauds, cadeau à tous les participants, « traitement équivalent des coureurs, que l'on soit premier ou dernier »…)

Un grand merci donc à tous pour votre participation et votre adaptabilité le Jour J, aussi bien au niveau des inscriptions (recyclage des puces), que de l'intendance (achats de marchandises le dimanche), du vestiaire, dossards, ravito sur les parcours, parking…

L'an prochain, hasard du calendrier, le JOGGILES sera la seule course le 16 novembre. (Les Foulées Vénissianes et le Marathon du Beaujolais auront lieu le week-end suivant) ; on peut donc s'attendre à une augmentation du nombre des adhésions ; cependant je ne pense pas que nous soyons capables de gérer plus de 4000 participants (l'effectif de bénévoles à mobiliser, les infrastructures du parc Miribel Jonage ne le permettront pas).

Il faut toutefois d'ores et déjà prévoir et anticiper ; c'est pourquoi des décisions ont été prises au cours de la 1ère réunion de préparation de la 33e édition :

- lors des inscriptions par Internet, le certificat médical ne sera pas exigé par scan (vu la quantité d'inscriptions internet la gestion simultanée inscription/dossard n'est plus possible sauf à « embaucher » 2 ou 3 équipes de nuit !!!). Il sera demandé au moment du retrait des dossards, dont la gestion sera modifiée, et qui seront remis dès le samedi au Parc Miribel Jonage. Il faudra donc planifier une équipe supplémentaire ce jour-là.
- nous allons cette année utiliser des « puces » jetables. Cela permettra de faciliter l'écoulement du flux des coureurs à l'arrivée et libérera une équipe pour la remise des dossards.

Pour le reste pas de grands changements ; il faut néanmoins organiser le remplacement de Jean-Claude LE BOSSE qui cesse sa fonction de Responsable des Signaleurs. Les personnes intéressées peuvent s'adresser à Suzanne ou Philippe, et demander des infos à Jean-Claude sur ce poste.

Le dossier de presse est disponible et prêt à être envoyé aux partenaires ; n'hésitez pas à en demander pour démarcher de nouveaux partenaires (il serait intéressant de trouver des partenaires pour les collations).

Nous allons reconduire le Challenge du FONTANIL (challenge entre l'INTER VTT et JOGGILES) ; peu d'inscrits l'an dernier mais dû à un défaut de publicité, d'informations lors des adhésions à l'INTER VTT.

Pour l'équipe : Suzanne

Félicitations au nouveau Médaillé

Le 31 janvier 2014, notre Fédération (FSGT) et la délégation régionale du Ministère Jeunesse et Sport, ont honoré Maurice CHAVANEL qui a reçu la médaille de bronze de la Jeunesse et des Sports – Simone Bouquain, sa marraine nous a relaté son parcours et mérite avec beaucoup d'émotion.

Journée "Bugnes" 23 février 2014

Nous étions nombreux au rendez-vous pour ceux qui avaient choisi la randonnée de 17 km.

Au départ de Vaugneray nous étions heureux de nous retrouver en ce beau jour d'hiver avec un temps printanier.

Aujourd'hui, le ciel nous offre son bleu, après des jours nuageux à Lyon, juste ce qui faut pour alléger nos esprits.

Nous voilà donc partis pour 17 km à travers une forêt de feuillus, et un vaste panorama sur la vallée du Rhône. Les kilomètres s'effectuent dans le bois aux essences variées : chênes, charmes, châtaigniers, noisetiers, hêtres, frênes... de beaux arbres ont été préservés.

De longues portions de chemins à niveau constant permettent de regarder comment la nature s'éveille et de bavarder sans perdre son souffle.

A midi, à l'heure précise et après environ 10 km de marche, nous sommes arrivés au Chalet des Malettes où les femmes travailleuses nous attendent avec l'apéritif.

12h30 : C'est l'heure du casse-croûte..., et notre choix se porte sur les places en plein soleil devant le mur, qui rayonne la chaleur.

Pendant ce temps, l'autre groupe de randonneurs est également arrivé mais les meilleures places au soleil sont déjà prises !

Les femmes travailleuses du club nous ont proposé, contre une modique somme, des bugnes faites maison par des adhérents du club avec du café comme cerise sur le gâteau, après notre modeste pique-nique.

Après une pause, en flânant ou en bavardant, nous repartons d'un pas tranquille.

Les derniers mètres avant l'arrivée sont toujours les plus longs. Une bonne boisson fraîche nous attend au bistrot du village pour ceux qui ne veulent pas reprendre la route tout de suite avant de regagner notre bonne ville de Lyon.

Merci beaucoup à tous pour ce jour magnifique et en particulier aux cuisinières.

Elke

Classement 2013-14 Randos Dimanche et Mercredi

Au dimanche 13 avril 2014

262	L'HOPITAL	Claudette	1
262	DELOYE	Monique	1 ex (2)
199	MAGNIN	Paul	3
197	BESTAGNE	Danielle	4
195	BURIGNOT	Claude	5
145	FAYELLE	Solange	6
132	MONDELIN	Marie-Claude	7
117	RICHIARDONE	Jacqueline	8
113	COULON	Suzette	9
110	DURAND	Bernard	10
104	CAZABAN	Jean-Paul	11
101	RIBERA	François	12
100	ENTRENA	Urbain	13
100	ENTRENA	Maryse	13 ex (14)
90	COQUAND	Annie	15
87	LEYRAL	Claude	16
84	SELVA	Renée	17
71	BURELLIER	Gilles	18
67	EHRMANN	Elke	19
66	BOULAMA	Nadia	20

(Bugnes & WE Blacé inclus)
72 marcheurs - 21 randos proposées au 13.04.14
Pour un total de 282 kms maxi - Le 1° a parcouru 262 km
Moyenne annuelle de 13.428 km par rando (pour 282 km)
Moyenne annuelle de 12.476 km par rando (pour 262 km)

Au mercredi 23 avril 2014

502	PERROT	Jean	1
475	CAZABAN	Jean-Paul	2
425	RIBERA	François	3
421	HUART	Chantal	4
413	MAGNIN	Paul	5
410	FAYELLE	Solange	6
404	HUART	Jean-Paul	7
402	DEKKIL	Martine	8
394	CROTTET	Nicole	9
389	LEON	Jacqueline	10
385	CANET	Catherine	11
376	GAVACHE	Noëlle	12
365	GUYON	Claude	13
362	THOMASSON	Sylviane	14
355	PAILLARD	Alain	15
351	CASAS	Guy	16
344	CALTAGIRONE	Josée	17
341	FILLON	Maurice	18
341	BURIGNOT	Claude	18 ex (19)
337	SELVA	Renée	20

138 marcheurs (1452 personnes)
31 journées randos proposées au 23.04.2014
Pour un total de 532 kms (Maximum proposé) - Le 1er a parcouru 502 km
Moyenne annuelle de 16.19 km par rando tous groupes (mercredi) confondus
(Pour 532 kms offerts : 17.16 kms de moyenne, maxi)

A noter que le mercredi 16 avril, 61 marcheurs ANL sillonnaient les sentiers de la région !

CONCOURS PHOTO 2013 - LES LACS ET ETANGS

Classement	Nbre points	N° photo	Nom - Prénom	Légende	
1	21	24	FORTUNE Raoul	Lac de Roburent	1er
2	15	44	PERRET Chantal	Lac de Breuil	2ème
3	14	36	VIDEZ Suzanne	Reflet sur le lac	3ème
4	13	1	GRANGER Catherine	Lac du Bouchet	4ème
5	13	19	HUILLIER Andréa	Lac Noir	5ème
6	12	20	DREUX Annie	Etang en Dombes	6ème
7	12	27	LE BOSSÉ Danielle	Lac Powell (Usa)	7ème
8	11	2	HUILLER Andréa	Lac des Vaches	8ème
9	11	21	COGNARD Jean-Louis	Massif de la Clarée	9ème
10	10	3	DREUX René	Lac Bleu (Chamonix)	10ème
11	10	37	MUNNIA Maurice	Mélancolie	11ème
12	9	9	HUILLER Andréa	Lac de Miribel Jonage	12ème
13	9	39	DUPLAY Georges	Etang fleuri	13ème
14	8	16	HUILLER Andréa	Lac Titicaca (Pérou)	14ème
15	8	23	COGNARD Jean-Louis	Lac de la Clarée	15ème
16	8	42	DUPLAY Georges	Lac de Myvatn (Islande)	16ème
17	6	5	GRANGER Catherine	Lac Bleu	17ème
18	5	32	FORTUNE Raoul	Lac Léman	18ème
19	5	40	VIDEZ Suzanne	Lacs de l'Orronaye et Roburent	19ème
20	4	25	BOUQUAIN Simone	Environs de Luxeuil	20ème
21	4	38	MUNNIA Maurice	Frissons sur le lac	21ème
22	4	29	BOUQUAIN Simone	Plateau des Mille étangs	22ème
23	3	4	DREUX Annie	Lac YamdrokTro (Tibet)	23ème
24	3	26	PHILIPE Marcel	Lac au Vietnam	24ème
25	3	43	BOUQUAIN Simone	Lac de montagne	25ème
26	2	6	VIDEZ Suzanne	Lac gelé en Finlande	26ème
27	2	7	DREUX Annie	Lac Jokulsarlon (Islande)	27ème
28	2	10	GRANGER Catherine	Lac Guéry	28ème
29	2	12	LE BOSSÉ Danielle	Lac du Bourget	29ème
30	2	13	PALU Christian	Lac Tülikkajawi (Finlande)	30ème

Concours photos 2014 - "LES COUCHERS DE SOLEIL"

La journée photo prévue en décembre est reportée au 17 Janvier 2015

R

CAMP DE VACANCES 2014

Camping Le Rivage à YPORT (76111)

Rue André TOUTAIN sur RD 211

Idéalement situé face aux falaises d'Yport

Téléphone : 02 35 27 33 78

E-mail : **contact@camping-lerivage.com**

Site internet : **www.camping-lerivage**

Pour tous autres renseignements, contacter Gérard BROYER

GYMNASTIQUE DE MISE EN FORME

Sous la Direction d'un ou d'une moniteur (rice) Breveté de l'état

- Mercredi de 19 h à 20 h
  au Gymnase Kennedy 26 rue Varichon Lyon 8e
- Jeudi 17 h 15 à 18 h 15
  au siège du Club 44 rue Pierre Delore - Lyon 8e

Coût annuel 55 € + adhésion au CLUB

BADMINTON

Lieu : Gymnase Kennedy - 26 rue Varichon - Lyon 8e
Le mercredi de 18 h à 19 h ou 19 h à 20 h
Coût annuel 55 € + adhésion au CLUB

Concernant la reprise des cours, se renseigner à la permanence du Club.

SALLES À LOUER POUR ASSOCIATIONS

44, rue Pierre Delore 69008 LYON

1 salle de 198 m² : 15 € par heure + sonorisation - **1 salle de 70 m² :** 10 € par heure
Bureaux de 9 m² : 50 € par mois (pour siège social, adresse postale et téléphone)

Contact : M. Yves MUNNIA **06 77 98 47 55 / 04 74 97 48 55 avec répondeur**

Loto 2014

Comme d'habitude, ce samedi ... je vais faire un petit tour au 44 rue Pierre Delore, où se déroule notre loto annuel.

Catherine, Michèle, Nelly, Jacqueline, Jean-Lou, René... fidèles au poste, se sont réparti les tâches, pour animer cet après-midi festif.

Tout aussi fidèles autour des tables, les "AN" avec famille ou amis, pleins d'espoir et déterminés à remporter au moins un lot se sont retrouvés pour participer aux multiples parties organisées.

Nombre de chanceux ont reçu des lots, toujours plus beaux, et appréciés par tous.

Sarah, petite-fille de Christiane et Marcelle a, quant à elle, gagné, à sa grande joie, un magnifique sac à dos, dont elle avait justement besoin !

Ne devant pas rester longtemps, je n'ai cependant pas résisté à une part de gâteau au chocolat ! En effet, il est possible de se restaurer au buffet/buvette tenu par notre dévouée Jacqueline B.

Devant partir, j'ai néanmoins su par la suite, que ce loto s'était bien déroulé.

Tout en remerciant les participants, nous espérons les retrouver encore plus nombreux chaque année, et comptons sur eux pour venir participer à ce jeu bien sympathique, qui se déroule dans une bonne ambiance et avec toujours la même convivialité rencontrée dans toutes les activités des AN.

Jacqueline L.

J'ai lu, j'ai aimé

3 petits livres à découvrir...

LETTRE D'UNE INCONNUE - STEPHAN ZWEIG

Sublime livre.

C'est l'histoire d'un amour total, passionnel, désintéressé, n'attendant rien en retour.

J'ai ouvert la première page, j'ai lu, lu et terminé ce livre, d'une seule traite.

Un livre bien écrit. Magnifique. A découvrir.

ET PUIS PAULETTE...
- BARABARA CONSTANTINE

Mon premier livre de Constantine. J'ai passé un moment de lecture agréable et drôle ; petit livre rempli d'humanité, de tendresse, d'humour, vraiment un bon moment à passer.

LA NUIT TOMBEE - Antoine CHOPLIN

Un très beau roman, sur un sujet grave. Quelle douceur dans le partage de ce voyage nocturne, sur les terres inhospitalières et empoisonnées d'Ukraine, après la tragique catastrophe de Tchernobyl.

Je vous le recommande, très bien écrit et très touchant.

Christiane CHAVANEL

AU REVOIR LA-HAUT de Pierre LEMAITRE, prix Goncourt 2013

«Pour le commerce, la guerre présente beaucoup d'avantages, même après »

Les prix Goncourt sont attendus chaque année avec fébrilité. Attribué en 2011 à Alexis JENNI pour son roman « Art Français de la Guerre » cet ouvrage m'a laissé de marbre, bien qu'écrit par un enseignant Lyonnais. **Bof et Rebof...**

Mais en 2013 à la veille du centenaire de la guerre 1914-1918, Pierre LEMAITRE compose la grande tragédie de cette génération perdue avec un talent et une maîtrise impressionnante.

Grand roman de l'après guerre de 14 qui mélange les genres : intrigue, suspense, démarche policière, misère et lâcheté de la société, déchéance et grandeur humaine, il vous tient en haleine de la première à la dernière page où l'auteur combine le chaud et le froid dans une architecture puissante. Le récit repose sur des faits réels de 1919-20 : escroquerie aussi spectaculaire qu'amorale et le commerce de la mort autour de 2 rescapés des tranchées.

Tante Louise a été très émue et troublée par ce livre qui bouleverse nos idées reçues sur cette époque et le mépris réservé aux survivants. Vive les morts que l'on sublime et qui ne parlent pas.

NB. Âmes sensibles s'accrocher - Dépressifs s'abstenir.

Louis BILLOT

LES DATES A RETENIR

17 au 24 mai 2014
Semaine cyclo à Rogues (30)

7 - 8 - 9 juin 2014
Camp de Pentecôte
à Joyeuse (07)

15 juin 2014
Sortie Car - Jardins de Vaulx (74)

28 et 29 juin 2014
L'Argentière (74)

14 juillet - 15 août 2014
Camp d'été à Yport (76)

7 septembre 2014
Forum des Associations 8°

11 septembre 2014
Pot de la rentrée

21 septembre 2014
61° Rallye pédestre à
Vaugneray 69

4 ou 11 octobre 2014
Classes en 4

16 octobre 2014
Animation

16 novembre 2014
33° Jogg'îles

20 novembre 2014
Beaujolais nouveau

28 novembre 2014
Assemblée Générale

17 janvier 2015
Concours photos
coucher Solail